

Liebe Gäste

L'Ampolla, das Eingangstor zum Ebro-Delta, bietet dem Besucher mit „La Bassa de les Olles“ eine reichhaltige Tier- und Pflanzenwelt inmitten des Naturschutzgebietes. Im Fischereihafen kann man schöne Spaziergänge unternehmen und von Montag bis Freitag (morgens und nachmittags) der Fischversteigerung beiwohnen.

Strände: Schöne malerische Buchten umgeben von Pinienhainen befinden sich in „Cap Roig“, wo man gut auf Unterwasserjagd gehen kann. Der Strand L'Arenal besitzt einen weitläufigen Strand mit seichten Gewässern - ideal für Kinder und für jegliche Art von Wassersport. Etwas außerhalb der Ortschaft liegen die Strände „Cala Maria und Bacone“, die zu den Stränden von „Grava“ gehören.

Volkstümliche Feste: In dem Ort L'Ampolla feiert man viele fröhliche, traditionelle Feste, von denen besonders folgende nennenswert und interessant sind: Am 24. Juni feiert man das Fest des Hl. Johannes, dem Schutzheiligen des Ortes. Bei diesen Feierlichkeiten muss man sich vor feuerwerksspeienden Drachen und Teufeln in Sicherheit bringen. Außerdem kann man noch den Stieren zusehen, die durch die Straßen laufen oder man nimmt an den bekannten Kirmes oder Heimatfesten mit Tanz teil. Besonders hervorzuheben bleibt noch „Las Fiestas des Carmen“ am 16. Juli. Zu diesem Fest gehört eine Prozession der Boote auf dem Meer und ein anschließendes Feuerwerk auf dem Wasser, das der Bucht einen ganz besonderen Reiz verleiht.

Im Sommer finden weitere Feste statt, wie zum Beispiel die Darbietung der Gesänge „Las Cantadas d'Habaneras“ und am Strand gibt es Fisch mit heißem Rum abgelöscht „Rom Cremat“. Im August findet die Misswahl der „Miss Turismo“ statt. Reisfest, Pferdemzug, Musikkonzerte, Openair-Kino, die Magic-Nacht, sind sehr beliebte Anlässe um mit der einheimischen Bevölkerung in Kontakt zu treten. Strand-Bars, Disco für Junge und Junggebliebene werden aktiv benutzt. Im Winter nehmen alle für gewöhnlich an der Aufführung der Weihnachtsgeschichte unter freiem Himmel teil. Im Februar feiert man Karneval in den Straßen.

Der Veranstaltungskalender des Touristenverbandes L'Ampolla gibt darüber Auskunft.

Gastronomie: Die exquisiten Produkte des Meeres, sowie Fisch und Meerestiere sind Bestandteile der Gerichte und bilden die Grundlage der exzellenten Kochkunst. Besonders erwähnenswert sind folgende Gerichte: Verschiedene Fische in einer köstlichen Soße, Seezunge gewürzt mit verschiedenen Soßen, Nudeln mit Fisch und Fleisch, Reis mit Fisch und Tintenfisch und die bekannte Fischpfanne „Paella Marinera“. Alle diese Speisen haben ihren Ursprung in der traditionellen Küche, deren Rezepte die Väter den Söhnen überliefert haben, um das reichhaltige Angebot von Fisch und Meerestieren aus den Fanggründen des Mittelmeeres anbieten zu können.

Unsere persönlichen Empfehlungen

Restaurant „La Barraca“, ein Fisch- und Meerfrüchtespezialitäten-Restaurant direkt am Strand Arenal. Pizzeria „Fata Morgana“ direkt am Hafen. Restaurant L'ILLA, Fleischgerichte, währschaftes Essen, Ronda del Mar, Meerstrasse Richtung Strand Arenal.

Die 2007 neu erstellte Strandpromenade, der grosse Kinderspielplatz, die Strassen-Restaurants, Eisdielen, Tennisplätze, Sportbootsverleih, Hochseefischen, Velomietung und die uneingeschränkten Wanderwege am Meer entlang bis hin in die unmittelbaren nahen Berge, oder einfach die Erholung mit einem kühlen Drink oder frischen Früchten vom Markt in der wunderschönen hauseigenen Gartenanlage unter den Dattelpalmen mit Pool und glasklarem Wasser, eröffnen jedem Gast seine eigene Freizeitbeschäftigung zu gestalten. Ein neues Freizeit- und Wellnessbad mit Sport- und Fitnessstudio gibt es im Nachbarort Deltebre/LaCava.

Einkaufen für den täglichen Gebrauch können Sie direkt in L'Ampolla. Sie finden u.a. Supermärkte, Bäckereien, Cafes (mit Frühstücksbrotchen), Pizzerias, Eisdielen, Angelgeschäfte, Souvenir-läden, unzählige Bars und Restaurants, wovon in zwei Lokalen deutsch gesprochen wird (Schweizer).

Post, Gemeindeverwaltung, Touristenbüro, Gemeinde-, Strassen-, Landespolizei, Noffallstation-Cap, Ambulanz, rotes Kreuz, Strandaufsicht, Zahnarzt-, im Ort L'Ampolla vorhanden. Die günstigen Einkaufsmärkte wie Inter-Marche, Mercadona und X-Dia sind im Nachbarort Deltebre-La Cava. Carprabo, Lidl, Aldi, Schlecker sind in Amposta in wenigen Minuten mit dem Auto erreichbar. Die Läden sind zum Teil sogar Samstags und Sonntags bis abends 20.00 Uhr geöffnet. Traditionelle Wochenmärkte finden regelmäßig in L'Ampolla (mittwochs), Amposta (dienstags), in Deltebre (donnerstags) und in Sant Carles de la Rapida (samstags) statt. Mehrere Golfplätze sind in der Umgebung (Vinaros/Tarragona usw.) zu finden. Green-Fee von 15.-€ bis 60.-€. Eine Tauchbasis gibt es ebenfalls in L'Ampolla.

Besuchen Sie einfach einmal auf einem ausgedehnten Strandspaziergang oder auf dem Fahrrad mit Ihrer Familie die wildlebenden Flamingos in den benachbarten Lagunen. Auf keinen Fall sollten Hobbyfotografen die einzigartigen Sonnenauf- und Untergänge in L'Ampolla und im Delta selbst nicht verpassen und Romantiker werden sich bei Nacht an dem beeindruckend klaren Sternenhimmel mit unzähligen Sternschnuppen erfreuen.

Wir wünschen Ihnen eine gute Anreise und einen schönen Urlaub in L'Ampolla.



Costa Daurada

Büro Deutschland

Frank Dietmar Hapke
Dipl. Betriebswirt f. Wirtschaftsinformatik

Von Galen Straße 38
D- 46244 Bottrop-Feldhausen

Telefon

0049-(0) 20 45-40 29 30

Mobil

0049-(0) 157-73 51 05 38

USt-IdNr.: DE-261 791 467

Frank Hapke

und das freundliche L'Ampolla-Team

Willkommen an der Costa Daurada

Wegbeschreibung nach L'Ampolla

Wir empfehlen Ihnen 3 Reiserouten

In Frankreich sollten Sie Ihre Tankpausen so einrichten, dass Sie eine durchschnittliche Geschwindigkeit von 130 km/h nicht überschreiten, da an den Mautstellen mittlerweile ein Geschwindigkeitszuschlag gefordert wird (Maut + Rapido).

Achtung. Regelmäßige Radarkontrollen im Stadtgebiet bei Dijon + Lyon.

1. Schnellster Weg aus Nordrhein-Westfalen und Norddeutschland

Anreise über Trier - Luxemburg - Metz - Nancy - Langres - Dijon - Chalon - Lyon

2. Schnellster Weg aus Süddeutschland

Anreise über Karlsruhe - Freiburg - Moulhouse (Mühlhausen) - Besancon - Chalon - Lyon

3. Landschaftlich sehr schöne Strecke über die Schweiz

(Vignette erforderlich SFR 40.00, 1 Jahr gültig für unbeschränktes Fahren auf allen Autobahnen der Schweiz)

Anreise über Karlsruhe - Freiburg - Basel - Bern - Murten - Lausanne - Genf - Chambery - Grenoble - Valence auf der „Autoroute du Soleil“.

Anreise auch über Füssen - Zürich - Bern, etc. möglich.

Lyon können Sie - je nach Tageszeit - auf 2 Wegen passieren:

1. Kurz vor Lyon (1 km nach der Zahlstelle) die Stadtautobahn (östlich an Lyon vorbei) wählen. Der Ausschilderung Richtung Marseille folgen. Südlich von Lyon fahren Sie weiter in Richtung Marseille.

2. Auf der Autobahn bleiben (Richtung Lyon-Zentrum) durch die Tunnel (auch hier immer Richtung Marseille fahren). Dieser Weg ist besonders in den Abend- und Nachtstunden zeitsparend. Am Tag nicht empfehlenswert, da Großverkehr.

Sie fahren dann über Valence bis Orange. Hier folgen Sie dem Abzweiger Richtung Barcelona.

Es geht weiter über Nimes - Montpellier - Narbonne - Perpignan - Grenze Spanien - Girona - bis vor Barcelona (bitte nicht auf die A 2 nach Barcelona-Zentrum!). Dringend Autobahn „A7“ immer Richtung Tarragona/Valencia folgen bis Ausfahrt/Salida 39A, L'Ampolla.

Unsere Empfehlung

Wir raten unseren Gästen die per Flugzeug anreisen direkt vom Flughafen aus ein Auto zu mieten, damit sie am Ferientort mobil sind und die schöne Umgebung von L'Ampolla erkunden könnten. Am günstigsten ist es, die Reservierung gleich vom Start-Flughafen oder dem Reisebüro mitzubuchen. So sind Sie beweglich für Ausflüge und Einkäufe im Supermarkt.

